



JH

VERTRAUEN
FINDEN. LIEBE LEBEN.

PRAXIS FÜR PAARBERATUNG
UND SEXUALTHERAPIE



**„Mein Ziel ist es,
dass Sie sich in Ihrer
Beziehung und mit sich
selbst wohlfühlen.“**

JULIAN HEINZ
zertifizierter Sexual-
und Paarberater

Es gibt Situationen in unserem Leben, in denen wir Probleme mit unserer Sexualität oder in unserer Beziehung erleben. Dazu können Schwierigkeiten wie Libidoverlust, sexuelle Dysfunktionen, Kommunikationsprobleme, Konflikte, Untreue, oder emotionale Distanz gehören. Eine Beratung kann helfen, diese Herausforderungen zu bewältigen.

Als zertifizierter Sexual- und Paarberater biete ich Beratung zu diesen und vielen weiteren Themen an.



Foto: freepik.com

Paarberatung

Kehren Sie zu einer erfüllten, leidenschaftlichen Beziehung zurück und lassen Sie problematische Beziehungsdynamiken hinter sich. Verstehen Sie Ihre **Beziehungsmuster** besser und finden Sie langfristig wieder zueinander.

- Unterschiedliches Lustempfinden kommunizieren und verstehen
- Offene Beziehungen, Eifersucht, Bindungsangst und Trennungsangst
- Konflikte wie z.B. Liebesentzug, Diskussionen, Streit und Verzeihen
- Neubeginn: Verarbeitung von Affären und Vertrauensbrüchen

Sexualtherapie

Ohne Scham und **wertfrei** sprechen wir über sexuelle Gesundheit. Neben den körperlichen Aspekten berücksichtige ich auch den Einfluss und Zusammenhang von Emotionen.

- Lust und Verlangen: wenig Begehren und Lust auf Sex
- Latebloomer: noch keine Erfahrungen mit Sexualität
- Erektionsprobleme trotz Lust: Schwierigkeiten eine Erektion zu bekommen oder zu halten
- Orgasmusprobleme: wenn es schwerfällt, einen Orgasmus zu erreichen, zuzulassen oder zu früh geschieht
- (Homosexuelle) männliche Sexualität und queere Partnerschaften





Einzelberatung

Auch wenn es nicht um Sexualität oder eine aktuelle Partnerschaft geht, kann die Einzelberatung bei **individuellen Themen** helfen, die akut oder schon länger bestehen. Hier finden Sie Zeit und Raum, um über Ihre Gefühle zu sprechen.

- Vergangene Beziehungserfahrungen verarbeiten und abschließen
- Zurück ins Dating nach Ehen oder Langzeitbeziehungen
- Stärkung des Selbstwertgefühls und entwickeln eines gesunden Selbstbewusstseins
- Kommunikationsfähigkeiten lernen und dadurch die Bindungen stärken
- Lebenskrisen und persönliche Herausforderungen mit Unterstützung bewältigen

Weiterführende Informationen sowie eine vollständige Auflistung aller Leistungen finden Sie auch online:

 [julian-heinz.de](https://www.julian-heinz.de)

 [paarberater.julian](https://www.instagram.com/paarberater.julian)



Julian Heinz | Praxis für Paarberatung und Sexualtherapie
Aachener Straße 17 | 50674 Köln | Deutschland
+49 157 73838170 | hallo@julian-heinz.de